

Министерство образования и науки Республики Ингушетия

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 17 с.п. Верхние Ачалуки»

Принята на заседании
методического (педагогического) совета
от «31» августа 2020 г.
Протокол № 1

Утверждаю:
Директор ГБОУ «СОШ № 17
с.п. Верхние Ачалуки»
/Чапанова З.М.
«31» августа 2020 г.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа спортивной секции по огневой подготовке
«Юный стрелок»

Возраст обучающихся: с 14 до 18 лет
Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:
Чапанов М.М., учитель ОБЖ

с.п. Верхние Ачалуки, 2020 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа кружка «Огневая подготовка» составлена на основании следующих нормативно - правовых документов:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании
2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 года № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»
3. Специальной обучающей и методической литературы по стрельбе.

Программа кружка «Огневая подготовка» относится к физкультурно-спортивной направленности: создаются условия для соревнований и сопутствующих им эмоционального возбуждения являются формированием характера юного спортсмена, его спортивно-технической подготовки и волевых качеств. Доставляя радость или огорчение, они мобилизуют стрелка на дальнейшее совершенствование, на проявление значительных усилий для самовоспитания.

Данная программа является программой дополнительного образования, предназначенной для внеурочной формы дополнительных занятий по военно-патриотическому воспитанию общеобразовательных учреждений.

В процессе изучения у учащихся формируется потребность в систематических занятиях

упражнениями огневой подготовке. Учащиеся приобщаются к здоровому образу жизни, приобретают привычку заниматься физическим трудом, умственная нагрузка компенсируется у них физической. Занятия дисциплинируют, воспитывают чувство коллективизма, волю, целеустремленность, способствуют поддержке при изучении общеобразовательных предметов, повышают интеллект занимающихся.

Благодаря военно-патриотической направленности программы, учащиеся, успешно освоившие программу, смогут участвовать в школьных, районных и окружных соревнованиях по стрельбе.

Программа разработана с учетом:

- использования имеющегося в наличии школы простейшего спортивного инвентаря;

- многолетнего опыта работы стрелковых кружков образовательных учреждений (рекомендована тематика занятий, рассчитано оптимальное количество часов и боеприпасов);

- освоения простейших упражнений, выполнение которых из школьного оружия в условиях соревнований дает право на присвоение спортивного разряда.

Программа разработана в соответствии со следующими документами: - программа кружка

«Стрелковые кружки», автор А.С.Кузнецов, 2001 год;

- требования Единой всесоюзной спортивной классификации на 2001-2009 года;

- правила соревнований по пулевой стрельбе 2001 год.

Актуальность

Стрелковый спорт в нашей стране является одним из популярных видов спорта. Особенно большой популярностью он пользуется среди молодежи и школьников, которые с увлечением отдают свое свободное время этому замечательному виду спорта.

Учащиеся, приступив к занятиям стрелковым спортом, входят в новый для себя детский коллектив.

Правильно поставленная в спортивном коллективе воспитательная работа способствует развитию у ребят таких необходимых качеств, как отношение к труду, коллективизм, дисциплинированность, дружба, товарищество. Стрелковый спорт воспитывает смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность.

Отличительной особенностью данной дополнительной образовательной программы от уже существующих образовательных программ является:

- Проявление индивидуальных способностей занимающихся;
- Обучение основам стрельбы;
- Изучение приемов стрельбы из различных положений;
- Изучение навыков обращения с оружием.

Возраст обучающихся: 14-18 лет

Срок реализации программы: 1 год. Режим занятий группы один раз в неделю по 2 часа.

Формы работы:

При комплектовании кружков подбираются ученики примерно одного возраста и одинаковой физической подготовленности. Допускать новичков к практической стрельбе можно только после того, как они научатся обращаться с пневматическим оружием, усвоят «Инструкцию по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб в тирах и на стрельбищах» и лично распишутся в журнале (или специальной книге) в знании этой инструкции. Руководитель стрельбы также обязан расписаться напротив каждой фамилии занимающегося с указанием даты проведения инструктажа.

Занятия проводятся согласно программе по тематическому плану с соблюдением основных педагогических принципов обучения: сознательности, активности, индивидуальности, доступности,

систематичности. Занятия строятся по обычной общепринятой схеме: вводная часть, разминка, основная часть и заключительная часть, где подводятся итоги занятий и даются рекомендации по спортивному

совершенствованию. При прохождении темы «Изучение и совершенствование техники стрельбы» 25%

времени отводится на тренировки без действительного выстрела. В области теоретической, технической, тактической и психологической подготовки ставится задача: расширить занимающихся анализировать свои действия, научить их понимать, из каких компонентов складывается производство точного и меткого выстрела. В конце обучения рекомендуется чаще практиковать тренировки, приближенные к условиям соревнований, больше участвовать в соревнованиях. Формы обучения: индивидуальная, фронтальная, групповая, поточная.

Методическое обеспечение дополнительной образовательной программы.

Занятия по стрельбе начинаются после окончания уроков, исходя из этого необходимо тщательно подбирать упражнения для первой (подготовительной) части урока. Чтобы подготовить организм занимающихся к предстоящей умственной работе, в этой части урока, я буду включать легкодозируемые, короткие и несложные технически упражнения, не требующие длинных объяснений.

В первой половине основной части урока решаются задачи разносторонней общей и специальной подготовки. Поэтому все упражнения необходимо выполнять одновременно всей группой. Это ведет к успешному овладению сложными техническими навыками. Во второй половине основной части урока изучаются и совершенствуются владения основами огневой подготовки.

В заключительной части урока постепенно снижается умственная и физическая нагрузка и подводятся итоги проделанной работы. Необходимо указать на основные ошибки занимающихся и похвалить некоторых способных учеников.

Цели программы:

развитие у ребят таких необходимых качеств, как отношение к труду, коллективизм, дисциплинированность, дружба, товарищество, воспитание смелости, мужества, решительности, самообладания, целеустремленности, трудолюбия, внимательности, самостоятельности.

Задачи программы:

воспитание у обучающихся отношения к труду и общественной собственности, чувства ответственности перед коллективом,

- формирование у обучающихся сознательного и добросовестного отношения

к своим обязанностям, организованности и дисциплины, уважения к старшим.

- четкая организация занятий, высокая требовательность к занимающимся, соблюдение норм поведения на занятиях, в школе и в быту.

Календарный учебный график

Количество учебных недель: 34

Количество учащихся: 22

Количество часов - 68 часов – учебный год (2 часа в неделю).

Занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 часа.

Сроки реализации дополнительной образовательной программы рассчитаны на 1 год.

Итоги работы кружка определяются по результатам соревнований по стрельбе из автомата в конце IV учебной четверти, участие в военно-спортивной игре «Зарница».

По участию и результатам соревнований разного уровня.

В конце изучения программы занимающиеся получают необходимый минимум знаний для умственного, физического самосовершенствования, знания правил соревнований по стрельбе. Приобретут необходимые знания и умения, что позволит учащимся принимать участие в школьных, районных и окружных соревнованиях.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

работы спортивной секций замазка по огневой подготовке “Юный стрелок”

№ п/п	Тема занятия	Часы	Дата
	Введение	5	
1	Что изучает огневая подготовка. Его цели и задачи.	1	
2	Материальная часть автомата	1	
3	Назначение и боевые свойства АКМ	1	
4	Общие устройства автомата	1	
5	Различие АКМ и АК-74	1	
	Назначение устройства частей и механизм автомата	12	
6	Ствол	1	
7	Отвальная коробка	1	
8	Крышка ствольной коробки	1	
9	Прицельное приспособление	1	
10	Мушка и затвор	1	
11	Прикид и пистолетная рукоятка	1	
12	Затвор и затворная рама	1	
13	Возвратный механизм	1	
14	Газовая трубка со ствольной накладкой	1	
15	Ударно спусковой механизм	1	
16	Цевье и магазин	1	
17	Штык-нож	1	
	Разборка АКМ	10	
18	Отделить магазин		
19	Отделить пенал с принадлежностью		
20	Отделить шомпал		
21	Отделить крышку ствольной коробки		
22	Отделить возвратный механизм		
23	Отделить затворную раму с затвором		
24	Отделить затвор от затворной рамы		
25	Отделить газовую трубку со ствольной накладкой		
	Сборка АКМ	10	
26	Сборка автомата производится в обратном порядке		
	Норматив разборки АКМ		
27	15 сек - отлично 18 сек - хорошо 21 сек - удовлетворительно		
	Норматив сборки АКМ		
29	27 сек - отлично 30 сек - хорошо		

	33 сек - удовлетворительно		
	Практические занятия с автоматом АКМ	10	
	Работа частей и механизмов автомата	4	
30	Проводить разборку и сборку по установленному порядку		
31	Работа частей и механизмов автомата		
32	Положение частей и механизмов до стрельбы		
33	Работа частей и механизмов при заряджении		
34	Работа частей и механизмов при автоматической стрельбе		
35	Работа частей и механизмов при стрельбе одиночным выстрелом		
	Осмотр и подготовка АКМ к стрельбе, возможные задержки при стрельбе и способы их устранения	3	
36	Ежедневный осмотр автомата и его подготовка к стрельбе		
37	Возможные задержки при стрельбе из автомата и способы их устранения		
38	Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами		
	Основные правила стрельбы	6	
39	Явление выстрела		
40	Начальная скорость пули		
41	Отдача оружия		
42	Образование траектории		
43	Прямой выстрел и его практическое значение		
44	Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям		
	Особенности устройства ручного пулемёта РПК	4	
45	Назначение пулемета		
46	Устройство РПК		
47	Чем пулемет отличается о автомата		
48	Особенности устройства РПК		
49	Устройство патрона		
50	Пуля и виды пуль		
51	Гильза, пороховой заряд, капсуль		
	Ведение огня из автомата	3	
52	Меры безопасности на занятиях		
53	Снаряжение магазина патронами и подготовка к стрельбе лежа		
54	Производство и прекращение стрельбы.		

