

Утверждаю:
Директор ГБОУ «СОШ №17 г. Верхние Ачалуки»

Чапанова З.М.



Меню

Понедельник:

Завтрак

1. Каша рисовая молочная с маслом 220/
2. Бутерброд с маслом и с сыром 50/15/20
3. Какао с молоком 200/ печенье 25

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	320	320
2	Рис	40	40
3	Масло	20	20
4	Сыр	20	20
5	Хлеб в ассортименте	50	50
6	Какао	4	4
7	Сахар	30	30
8	Соль	3	3
9	Печенье	25	25

Обед

Понедельник:

1. Рыба припущенная - Выход 75 гр.
2. Картофельное пюре/подлива 150
3. Компот из сухофруктов 200
4. Хлеб в ассортименте 100
5. Салат капустный 60

	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Рыба	115	75
2	Картофель	180	150
3	Молоко	20	20
4	Хлеб в ассортименте	100	100
5	Сухофрукты	15	15
6	Сахар	20	20
7	Масло подсолнечное	16	16
8	Капуста	75	
9	Перец	1	1
10	Лук репчатый	17	
11	Морковь	32	
12	Масло сливочное	5	5
13	Томат	5	5
14	Укроп	3	

15	Соль	3	3
----	------	---	---

Вторник:

Завтрак

1. Каша молочная геркулес с маслом и с сахаром 220/5/5
2. Хлеб с маслом 50/15
3. Чай 2
4. Фрукты 200

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	160	160
2	Геркулес	40	40
3	Масло	20	20
4	Хлеб в ассортименте	50	50
5	Чай	2	2
6	Сахар	25	25
7	Соль	3	3
8	Фрукты	200	200

Обед

1. Котлеты из говядины 75
2. Макароны отварные с подливой 150
3. Чай с лимоном печенье 200/10/25
4. Хлеб в ассортименте 100
5. Салат свекольный 60

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Говядина	105	70
2	Макароны	50	150
3	Хлеб в ассортименте	107 г.	107 г.
4	Чай	2	2
5	Сахар	20	20
6	Свекла	85	50
7	Лук репчатый	25	
9	Укроп	3	
10	Масло подсолнечное	15	15
11	Томат	5	5
12	Морковь	15	
13	Сметана	10	10
14	Лимон	10	10
15	Перец	1	1
16	Соль	3	3
17	Картофель	12	12
18	Печенье	25	25

Среда:**Завтрак**

1. Каша манная молочная с маслом и с сахаром 200/25/5
2. Бутерброд с маслом 50/15
3. Какао с молоком 200/ печенье 25
4. Яйцо 1

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	320	320
2	Манка	40	40
3	Масло	20	20
5	Хлеб в ассортименте	50	50
6	Какао	4	4
7	Сахар	25	25
8	Соль	3	3
9	Яйцо	1	1
10	Печенье	25	25

Обед

1. Плов из говядины 220
2. Компот из сухофруктов 200
3. Хлеб в ассортименте 100
4. Салат морковный 60г.

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Говядина	105	70
2	Рис	50	150
3	Хлеб в ассортименте	100	100
4	Сухофрукты	15	15
5	Сахар	20	20
8	Лук репчатый	15	
9	Морковь	105	
10	Масло подсолнечное	15	15
11	Укроп	3	
15	Соль	3	3
16	Сметана	15	15
17	Перец	1	1

Четверг:**Завтрак**

1. Сосиски отварные/ гречка отварная с маслом/подлива 70/150
2. Хлеб с сыром 50/20
3. Чай 2
4. Фрукты 200

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Сосиски	70	70
2	Гречка	40	40
4	Масло подсолнечное	3	3
5	Хлеб в ассортименте	50	50
6	Чай	2	2
7	Сахар	20	20
8	Соль	3	3
9	Сыр	20	20
10	Томат	5	5
11	Морковь	10	10
12	Лук	10	10
13	Фрукты	200	200

Обед

1. Салат свекольный 60
2. Куры отварные/макаронны отварные/подлива 80/150
3. Хлеб в ассортименте 100г
4. Чай с лимоном печенье 200/10/25

	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Куры	130	70
2	Макаронны	50	150
4	Хлеб в ассортименте	100	100
5	Чай	2	2
6	Сахар	20	20
7	Масло подсолнечное	15	15
8	Свекла	85	50
10	Лук репчатый	15	
11	Томат	5	5
12	Морковь	15	
13	Укроп	3	
15	Соль	3	3
16	Лимон	10	10
17	Сметана	10	10
18	Перец	1	1
19	Печенье	25	25

Пятница:**Завтрак**

1. Каша рисовая молочная с маслом и с сахаром 220/5/5
2. Бутерброд с маслом и с сыром 50/15/20
3. Какао с молоком 200/ печенье 25

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	320	320
2	Рис	40	40
3	Масло	20	20
4	Хлеб в ассортименте	50	50
5	Какао	4	4
6	Сахар	25	25
7	Сыр	20	20
8	Соль	3	3
9	Печенье	25	25

Обед

1. Салат морковный 60
2. Сосиски с рисом 80/150
3. Компот из сухофруктов 200
4. Хлеб в ассортименте 100

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Сосиски	100	80
2	Рис	50	150
3	Перец	1	1
4	Хлеб в ассортименте	100	100
5	Сухофрукты	15	15
6	Сахар	20	20
7	Масло подсолнечное	15	15
10	Лук репчатый	15	
11	Морковь	100	
11	Укроп	3	
12	Томат	5	5
13	Масло сливочное	5	5
14	Соль	3	3

Суббота:**Завтрак**

1. Каша гречневая на молоке с маслом 220/5
2. Яйцо отварное 1
3. Хлеб с маслом 50/15
4. Чай с лимоном 2/10

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	160	160
2	Гречка	40	40
3	Яйцо	1	1
4	Масло	20	20
5	Хлеб в ассортименте	50	50
6	Чай	2	2
7	Сахар	25	25
8	Соль	3	3
9	Лимон	10	10

Обед

1. Салат капустный 60
2. Мясо тушенное с подливой/гречка 55/150
3. Чай с лимоном 200/10
4. Хлеб в ассортименте 100

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Говядина	105	55
2	Гречка	50	150
3	Хлеб в ассортименте	100	100
4	Чай	2	2
5	Сахар	20	20
6	Масло подсолнечное	16	16
7	Капуста	75	52
8	Перец	1	1
9	Лук репчатый	17	
10	Томат	5	5
11	Укроп	3	
12	Морковь	27	
15	Соль	3	3
16	Лимон	10	10

Итого продуктов на одного ребенка (завтрак):

Продукты	На 5 дней:	На 6 дней:
Молоко	1120	1280
Рис	80	80
Гречка	40	80
Геркулес	40	40
Манка	40	40
Яйцо	1	2
Масло сливочное	80	100
Сыр	60	60
Какао	12	12
Сахар	125	150
Хлеб в ассортименте	500	600
Соль	15	18
Печенье	75	75
Чай	4	6
Фрукты	400	400
Лимон	-	10
Томат	5	5
Морковь	10	10
Лук	10	10
Сосиски	70	70
Подсолнечное масло	3	3

Итого продуктов на одного ребенка (Обед):

Продукты	На 5 дней:	На 6 дней:
Рыба	115	115
Говядина	210	315
Куры	130	130
Сосиски	100	100
Рис	100	100
Гречка	-	50
Макароны	100	100
Картофель	192	192
Молоко	20	20
Сухофрукты	45	45
Сахар	100	120
Масло подсолнечное	76	92
Свекла	170	170
Лук	87	104
Масло сливочное	10	10
Томат	20	25
Морковь	267	294
Укроп	15	18
Хлеб	507	607
Чай	4	6
Лимон	20	30
Перец	5	6
Соль	15	18
Сметана	35	35
Капуста	75	150
Печенье	50	50